



Lust auf Vollkorn

PEMA CONCEPT STORE »LAURA«

KOCHSHOW

MIT THOMAS HEIDENREICH

Preis: 11,50 € (beinhaltet Vorspeise, Hauptspeise, Dessert, Wasser, Kaffee und unsere Broschüre „7 Tage mit PEMA“)

WAS ERWARTET SIE?

Unser Mitarbeiter Thomas Heidenreich kocht für Sie und gibt Ihnen wissenswerte Informationen über eine gesunde Ernährung.

Die Rezepte werden aus den PEMA Vollkorn-Spezialitäten und weiteren gesunden und natürlichen Zutaten zubereitet.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie, sich bis spätestens 2 Tage vor jedem Termin anzumelden.

Alle Termine finden Sie auf der Rückseite!

Anmeldungen an s.popp@leupoldt.de
oder telefonisch: 09253/8939



Lust auf Vollkorn

**Alle Veranstaltungen finden 2 Mal im Monat,
jeweils am Donnerstag, statt**

Donnerstag, 23. 03. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 06. 04. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 20. 04. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 04. 05. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 18. 05. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 01. 06. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 22. 06. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 06. 07. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 20. 07. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 24. 08. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 07. 09. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Donnerstag, 21. 09. 2017 · 11.30 - 13.00 Uhr

**Zusätzliche Veranstaltungen, Freitag Abend
oder Samstag Mittag, 1 Mal im Monat**

Freitag, 31.03.2017 · 17.30 - 19.00 Uhr
Samstag, 29.04.2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Freitag, 02.06.2017 · 17.30 - 19.00 Uhr
Samstag, 01.07.2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Freitag, 28.07.2017 · 17.30 - 19.00 Uhr
Samstag, 26.08.2017 · 11.30 - 13.00 Uhr
Freitag, 29.09.2017 · 17.30 - 19.00 Uhr